



شناسه سند:	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دانشکده پرستاری و مامایی دفتر توسعه آموزش طرح دوره نظری و عملی
------------	---

اطلاعات مربوط به درس
گروه آموزشی ارائه دهنده: داخلی - جراحی نام درس: مراقبت از بزرگسالان با اختلالات حاد و مزمن ۲ نوع و تعداد واحد: نظری / عملی پیش‌نیاز/هم‌نیاز: رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی روز و ساعت کلاس: یکشنبه (۱۵-۱۳)

اطلاعات اساتید همکار	اطلاعات مسئول درس
مدرسان همکار: دکتر ماه ور زمان و محل ملاقات: یکشنبه و چهارشنبه - ۱۵-۱۳ تلفن تماس: ۸۸۲۰۲۵۱۱ پست الکترونیک اساتید:	نام مسئول درس: دکتر مرضیه پاکیان رتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: پرستاری محل کار: دانشکده پرستاری تلفن تماس: ۸۸۲۰۲۵۱۱ پست الکترونیک: pazokian@sbmu.ac.ir
تاریخ آخرین ویرایش طرح درس: ۱۴۰۲-۵-۳۱	



شرح درس: انتظار می‌رود فراگیران بعد از این دوره آشنایی و مهارت در خصوص مراقبت پرستاری در اختلالات مزمن بزرگسالان در سیستم‌های حیاتی (قلب و عروق، تنفس، مغز و اعصاب، کلیه، متابولیسم و دیابت، سیستم جذب و هضم و دفع "گوارش") را فرا گرفته و بر اساس الگوی خود مراقبتی اورم به کسب مهارت در زمینه مراقبت از مددجویان در منزل و بازتوانی آنها و آموزش مراقبت از خود در محیط‌های مختلف خواهند پرداخت.

هدف کلی:

### اهداف اختصاصی: (توانمندی‌های مورد انتظار)

پس از پایان درس انتظار می‌رود فراگیرنده بتواند:

- ✓ با مفهوم بیماری‌های حاد و مزمن و خود مراقبتی آشنا شود.
- ✓ فهرستی از بیماری‌های حاد و مزمن در سیستم‌های مختلف را بیان کند.
- ✓ علل افزایش آمار بیماری‌های حاد و مزمن را شرح دهد.
- ✓ مراحل بیماری‌های حاد و مزمن را بیان کند.
- ✓ اختلالات شناختی و مشکلات روانی ناشی از بیماری‌های مزمن را بیان کند.
- ✓ راهکارهای مقابله با مشکلات روانی ناشی از بیماری‌های مزمن را بیان کند.
- ✓ تئوری خود مراقبتی اورم را شرح دهد.
- ✓ مدل خود مراقبتی را در بیماری‌های مزمن شرح دهد.
- ✓ بیماری‌های حاد (سکته مغزی) و مزمن (ام اس و پارکینسون) سیستم عصبی را نام ببرد.
- ✓ پاتوفیزیولوژی بیماری‌های سیستم عصبی را شرح دهد.
- ✓ عوامل خطر زای بیماری‌های سیستم عصبی را بیان کند.
- ✓ علائم هر یک از بیماری‌های سیستم عصبی را شرح دهد.
- ✓ درمان هر یک از بیماری‌های سیستم عصبی را شرح دهد.
- ✓ عوارض هر یک از بیماری‌های مزمن سیستم عصبی را شرح دهد.
- ✓ توانبخشی در بیماران مبتلا به اختلالات مزمن سیستم عصبی را بیان نماید.
- ✓ در آینده در بالین قادر باشد فرایند پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات مزمن سیستم عصبی براساس الگوی خود مراقبتی اورم بکار بندد.
- ✓ انواع نارسایی احتقانی قلب را تعریف نماید.
- ✓ علل نارسایی احتقانی قلب را بیان کند.
- ✓ علائم نارسایی احتقانی قلب را شرح دهد.
- ✓ درمان و عوارض نارسایی احتقانی قلب را شرح دهد.
- ✓ توانبخشی در بیماران مبتلا به نارسایی احتقانی قلب را بیان نماید.



- ✓ در آینده در بالین قادر باشد فرایند پرستاری در بیماران مبتلا به نارسایی احتقانی قلب را براساس الگوی اورم بکار بندد.
- ✓ انواع اختلالات مزمن عروقی را نام ببرد.
- ✓ علل اختلالات مزمن عروقی را بیان کند.
- ✓ علایم اختلالات مزمن عروقی را شرح دهد.
- ✓ درمان و عوارض اختلالات مزمن عروقی را شرح دهد.
- ✓ توانبخشی در بیماران مبتلا به اختلالات مزمن عروقی بیان نماید.
- ✓ در آینده در بالین قادر باشد فرایند پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات مزمن عروقی را براساس الگوی اورم بکار بندد
- ✓ نارسایی مزمن کلیه را تعریف نماید.
- ✓ علل نارسایی مزمن کلیه را بیان کند.
- ✓ علایم نارسایی مزمن کلیه را شرح دهد.
- ✓ درمان و عوارض نارسایی مزمن کلیه را شرح دهد.
- ✓ توانبخشی در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه را بیان نماید.
- ✓ در آینده در بالین قادر باشد فرایند پرستاری در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه را براساس الگوی اورم بکار بندد.
- ✓ انواع دیابت را تعریف نماید.
- ✓ علل انواع دیابت را بیان کند.
- ✓ علایم انواع دیابت را شرح دهد.
- ✓ روش های تشخیصی دیابت را بیان کند.
- ✓ درمان و عوارض انواع دیابت را شرح دهد. توانبخشی در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه را بیان نماید.
- ✓ در آینده در بالین قادر باشد فرایند پرستاری در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه را براساس الگوی اورم بکار بندد.
- ✓ انواع سرطان های دستگاه گوارش را نام ببرد.
- ✓ علل انواع سرطان های دستگاه گوارش را بیان کند.
- ✓ علایم انواع سرطان های دستگاه گوارش را شرح دهد.
- روشهای تشخیصی سرطان های دستگاه گوارش را شرح دهد.
- ✓ درمان و عوارض انواع سرطان های دستگاه گوارش را شرح دهد.
- ✓ توانبخشی در بیماران مبتلا به سرطان های دستگاه گوارش را بیان نماید.
- ✓ در آینده در بالین قادر باشد فرایند پرستاری در بیماران مبتلا به سرطان های دستگاه گوارش را براساس الگوی اورم بکار بندد.



- ✓ سیروز و انواع هپاتیت را تعریف نماید.
- ✓ علل سیروز و انواع هپاتیت را بیان کند.
- ✓ علایم سیروز و انواع هپاتیت را شرح دهد.
- ✓ روشهای تشخیصی سیروز و هپاتیت را بیان کند.
- ✓ درمان و عوارض انواع سرطان های دستگاه گوارش را شرح دهد.
- ✓ توانبخشی در بیماران مبتلا به سیروز و انواع هپاتیت را بیان نماید.
- ✓ در آینده در بالین قادر باشد فرایند پرستاری در بیماران مبتلا به سیروز و انواع هپاتیت را براساس الگوی اورم بکار بندد.
- ✓ COPD را تعریف نماید.
- ✓ علل COPD را بیان کند.
- ✓ علایم COPD را شرح دهد.
- ✓ روشهای تشخیصی را در بیماران مبتلا به COPD شرح دهد.
- ✓ درمان و عوارض COPD را شرح دهد.
- ✓ توانبخشی در بیماران مبتلا به COPD را بیان نماید.
- ✓ در آینده در بالین قادر باشد فرایند پرستاری در بیماران مبتلا به COPD را براساس الگوی اورم بکار بندد.

### رویکرد آموزشی:

<b>مجازی</b> روش های یاددهی-یادگیری مرتبط: <input type="checkbox"/> کلاس آنلاین همزمان <input type="checkbox"/> کلاس آنلاین غیر هم زمان <input type="checkbox"/> کلاس وارونه <input type="checkbox"/> روش های شبیه سازی <input type="checkbox"/> بازی وارسازی <input type="checkbox"/> فروم های گفت و گو سایر (نام ببرید):
<b>حضوری</b> روش های یاددهی-یادگیری مرتبط: <input type="checkbox"/> سخنرانی <input type="checkbox"/> بحث در گروه کوچک <input type="checkbox"/> پرسش و پاسخ <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل - <input type="checkbox"/> مسأله <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر سناریو <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه سایر (نام ببرید):
<b>ترکیبی</b> لطفا روش بکار گرفته شده از مجموع روش های حضوری و مجازی را نام ببرید:

### سرفصل و تقویم ارائه درس

شماره جلسه	سرفصل	روش یاددهی-یادگیری	تاریخ جلسه	مدرس
۱	معرفی اهداف درس، نحوه اجرا و ارزشیابی، آشناسازی دانشجویان با مفهوم بیماریهای مزمن و اصول مراقبتی، مرور الگوی خود مراقبتی اورم	سخنرانی - پرسش و پاسخ		پازکیان
۲	کاربرد فرایند پرستاری براساس الگوی اورم در بیماران مبتلا به اختلالات مزمن اعصاب(۱)	سخنرانی - پرسش و پاسخ		پازکیان
۳	کاربرد فرایند پرستاری براساس الگوی اورم در بیماران مبتلا به اختلالات مزمن اعصاب(۱)	سخنرانی - پرسش و پاسخ		پازکیان
۴	کاربرد فرایند پرستاری براساس الگوی اورم در بیماران مبتلا به نارسایی احتقانی قلب	سخنرانی - پرسش و پاسخ		پازکیان
۵	کاربرد فرایند پرستاری براساس الگوی اورم در بیماران مبتلا به نارسایی احتقانی قلب	سخنرانی - پرسش و پاسخ		پازکیان
۶	کاربرد فرایند پرستاری براساس الگوی اورم در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه	سخنرانی - پرسش و پاسخ		پازکیان
۷	کاربرد فرایند پرستاری براساس الگوی اورم در بیماران مبتلا دیابت نوع یک	سخنرانی - پرسش و پاسخ		ماهور
۸	کاربرد فرایند پرستاری براساس الگوی اورم در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲	سخنرانی - پرسش و پاسخ		ماهور
۹	کاربرد فرایند پرستاری براساس الگوی اورم در بیماران مبتلا به سرطان گوارشی و مراقبت از استومی	سخنرانی - پرسش و پاسخ		ماهور

ماهور		سخنرانی - پرسش و پاسخ	کاربرد فرایند پرستاری براساس الگوی اورم در بیماران مبتلا سیروز و هیاتیت	۱۰
ماهور		سخنرانی - پرسش و پاسخ	کاربرد فرایند پرستاری براساس الگوی اورم در بیماران مبتلا COPD	۱۱
ماهور		سخنرانی - پرسش و پاسخ	کاربرد فرایند پرستاری براساس الگوی اورم در بیماران مبتلا به اختلالات عروقی مزمن	۱۲
پازکیان/ماهور			جمع بندی	۱۳

#### انتظارات از دانشجو/قوانین دوره:

- رفتار حرفه ای
- مشارکت در بحث کلاسی و طرح سوال
- ارائه پروژه

#### روش ارزشیابی:

- ارزیابی تکوینی
- ارزیابی تراکمی

ردیف	روش ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
	ارائه پروژه	۱۰
	پرسش و پاسخ	۲
	امتحان پایان ترم	۸

منابع درس: ( آخرین ویرایش)



## الف. کتب

- 1) Smeltzer, s.c.& Bare, B. ,Brunner and Suddarths Text book of Medical Surgical Nursing. (2022). Philadelphia: Lippincott.
- 2) Black, HM., Hawks, JH., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing. (2022). Philadelphia: Saunders.
- 3) Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmanns, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(2014). Philadelphia: Saunders.
- 4) Rice, R. Home Care Nursing Practice: Concepts and Application ( 2001) 3rd de . Philadelphia: Mosby.
- 5) American Society of Clinical Oncology. Palliative Care Improving Quality of Life for Patients and Families. (20۲۲). [www.asco.org](http://www.asco.org)
- 6)Quick-Reference-Guide-DIGITAL-NPUAP-EPUAP-PPPIA. Pressure ulcer. (2022). [www.npuap.org/wp-content](http://www.npuap.org/wp-content)
- 7) Urden L D, Stacy K M, Lough M E .Critical Care Nursing Diagnosis and Management.(20۲۲) 7th edition. saunders

## ب. مقالات

## ج. محتوای الکترونیک